

## 實習總評值及心得

### 一、八大核心專業能力之自我評值（請參考實習目標）

#### （一）一般臨床護理技能：

社區實習的第一個禮拜，在幫民眾量血壓做健檢，還有去二樓了解領防疫包的程序，做一些簡單的事情，禮拜四打幼兒疫苗，覺得有些程序是蠻複雜的，第二個禮拜開始，有去托嬰中心給家長們及兒童做團衛活動，到之後開始做家訪，因為對街道很不熟悉，所以走了很久，一開始很多民眾都拒絕我們，只有少數民眾願意讓我們做問卷，本來很絕望，到後面看到了一絲希望，大部分老人都講台語，我雖然聽得懂，但我不太會說，還是需要同學的幫忙。

#### （二）基礎生物醫學科學：

第二個禮拜有去托嬰中心做團衛活動，我們的主題是腸病毒，加上現在疫情嚴重，可以結合在一起，讓家長們知道怎麼預防和腸病毒跟新冠病毒的差異，在做報告查詢資料中，自己也可以學到很多知識。

#### （三）批判性思考能力：

在社區的第二個禮拜開始，很多事只要看到需要做什麼，都可以馬上反應，知道下一步要做什麼。

#### （四）關懷：

看到有需要幫忙的民眾，我都會很熱心的去幫助他人，也能用同理心給予適當的回應。

#### （五）倫理素養：

不做不利病人之事。顧個案期間都有遵守不洩漏個案個資及病情，以保護我的個案。

#### （六）溝通與合作：

這三個禮拜在衛生所跟一些老人溝通還是有些困難，台語還需要待加強，跟同學合作很好，大家都會互相幫忙。

(七) 克盡職責性：

早上不會遲到，不會早退，能夠遵守醫院的規定，注重病人的安全及隱私，報告跟同學分配工作內容，都會完成每天該完成的事情。

(八) 終身學習：

當天有什麼對衛生所的疑惑，都會主動詢問學姊，報告有不不會也會詢問老師，再回去查課本複習。

二、心得

這三個禮拜的社區實習，讓我認識了很多以前不知道有關衛生所要做的事，以前以為衛生所跟校護很輕鬆，但實際去見習時，發現有很多程序是我們沒發現的，例如：衛生所不是外表幫民眾量量血壓或掛號量身高體重而已，而是還有很多東西需要整理，要家訪，了解民眾居家安全，告知民眾檢查報告出來了等等。學校則是去中山國小，那邊的校護跟我們說了很多有關在學校要做到的事情，最重要就是有受傷的小孩要馬上處理傷口，必要時趕緊請救護車，也是很辛苦的。這三個禮拜和同學也合作的很順利，有需要大家都會互相幫忙。